



Sainte Foy Tarentaise et son univers si doux

LE PETIT VILLAGE ALPIN OFFRE UN MAGNIFIQUE TERRAIN DE JEU, RÉUNISSANT AUSSI BIEN-ÊTRE ET PLAISIRS GOURMANDS

À faire et à déguster

Le village Le Monal. Uniquement accessible à pied, ce petit hameau classé (à 1.874 m d'altitude) réunit une chapelle pleine de charme et des chalets en pierre bâtis au XVIIIe et au XIXe siècles.

Pour les randonneurs. Parmi les nombreux sentiers balisés de la **Haute Tarentaise**, 150 km forment le Sentier Inter-villages qui permet de relier entre elles les huit communes du territoire.

Bien manger. Si vous cherchez un bon restaurant, nous vous recommandons Chez Merie, situé dans le hameau Le Miroir (**Sainte Foy Tarentaise**).

Vous ne pourrez rester indifférent au charme de ce chalet typique, chaleureusement meublé. La cuisine est à l'image de la maison : typique et authentique.

Parmi les spécialités, le gigot d'agneau à la braise, terrine de topinambours au beaufort d'alpage et son sabayon, poire rôtie au persill de la Savine avec crumble de noix et sarrasin, etc.

Spécialité locale. Parmi les délices de Tarentaise, citons le Persill de Sainte Foy, un fromage au lait cru de chèvre créé au XVIIIe siècle et encore fabriqué aujourd'hui dans le village classé du Monal. ■■

Si vous cherchez une petite station de ski où vous sentirez vos enfants en sécurité, dans un environnement paisible et préservé, nous vous conseillons de mettre le cap sur Sainte Foy, au cœur des Alpes. Au programme, bien sûr le ski selon plusieurs variantes, mais aussi les raquettes pour entrer en communion avec la nature.

Bienvenue en **Haute Tarentaise**, territoire constitué de huit communes dont des stations bien connues comme Val d'Isère, Tignes ou Les Arcs. Plus petit, le village de Sainte Foy se distingue par son côté très familial. « Chez nous, les enfants ne risquent pas de se perdre car nous sommes sur un seul versant de la montagne », souligne Anne Marmottan, responsable de la promotion du tourisme. « C'est une destination très nature située dans un cadre exceptionnel. »

RAQUETTES EN MODE TAÏCHI

Créée voici une trentaine d'années seulement, la station a limité le nombre de ses télésièges préservant ainsi ses paysages immaculés.

Loin d'attirer les grandes foules, Sainte Foy mise avant tout sur son patrimoine naturel. L'endroit séduit par



Des habitations construites avec des colonnes traditionnelles.

son univers si doux et son silence dès que vous partez à la découverte de la nature.

TROPHÉES DU SKI RANDO

Pour les skieurs débutants ou les plus sportifs, le site offre un beau terrain de jeu. Chaussé de raquettes, vous voilà parti, de préférence avec un guide, à la découverte de la faune et de la flore. Bien qu'une épaisse couche de neige recouvre le sol et les arbres, l'une et l'autre réservent aussi de belles surprises. Lentement, dans le silence de la forêt, vous prendrez le temps d'admirer les paysages à une altitude de 1.500 à 2.620 m. Moins connues, les raquettes en mode taïchi permettent de s'offrir un moment de décompression totale. L'objectif vise à augmenter votre concentration pour accomplir des mouvements plus fluides et plus efficaces.

Pour les skieurs à la recherche de nouvelles sensations, Sainte Foy a acquis une belle réputation pour la découverte du ski hors-piste en toute sécurité. L'Ecole du ski français (ESF) propose d'ailleurs une initiation parfaitement encadrée au milieu des sapins. « Nos forêts bénéficient non seulement d'une protection mais aussi d'un entretien régulier », insiste la responsable du tourisme.

Cet élément n'a sans doute pas échappé au jury des « Trophées du ski rando » qui en novembre dernier a classé Sainte Foy parmi les meilleures stations pour le ski de randonnée. Il est vrai que le site se prête parfaitement à cette pratique, dans le respect total de la nature. Quatre itinéraires balisés et adaptés à toutes les envies, dans une nature intacte, vous seront proposés. Une découverte vivement recommandée. ■■

CLAUDE WIDART

HAUTE TARENTEISE TOURISME



Le village classé du Monal.